


A close-up portrait of a woman's face, looking slightly to the right. The image is warm-toned and has a soft, slightly blurred background. The woman has dark hair and is wearing a white garment with a ruffled collar. The text 'MITEQ' is overlaid in large, white, sans-serif font on the left side of her face. Below it, the text 'et bofællesskab for hjemløse grønlandske kvinder' is overlaid in a smaller, black, sans-serif font on a semi-transparent white rectangular background.

MITEQ

et bofællesskab for hjemløse
grønlandske kvinder



MITEQ betyder **edderfugl** –
symbolet på varme og omsorg.
Sarte spædbørn blev i gamle
dage i Grønland svøbt i
edderfuglens varme fjerdragt.

Blandt socialt udsatte og hjemløse grønlandere findes et stort antal **kvinder**. De har problemer som **misbrug, skilsmisse, savn af kontakt med børn, isolation og ringe integration i det danske samfund**, og de kan ikke få og fastholde en **bolig**. Springet fra gadetilværelsen til et liv med den struktur, det kræver at have egen bolig, er ofte for stort og uoverskueligt for **den enkelte kvinde**.

Miteq er en **mellemstation**: Et bofællesskab, som ruster kvinderne til at bo alene, som giver dem større selvværd og større magt over egne liv.

Miteq er en **villa i Valby** med plads til 5 grønlandske kvinder. Til Miteq er knyttet yderligere 2 pladser i en udslusningslejlighed, som er næste trin mellem Miteq og egen bolig.

Miteq er oprettet som projekt af **Kofoeds Skole**, og er en del af et samarbejde mellem Kofoeds Skole, Københavns Kommune og Grønlandernes Hus.





FORMÅL

Projekt Miteq skal skabe forudsætninger for at hjemløse grønlandske kvinder bliver så selvstændige og opnår så meget **selvtillid**, at de bliver i stand til at bo i **egen bolig**, bl.a. ophører med misbrug, indgår i nye netværk og øger deres sociale integration med det danske samfund. Projektet skal samtidig afprøve, om **bofællesskabsformen** og de tilknyttede aktiviteter tjener formålet.

Det er et succeskriterium, at 80% af kvinderne er klar til at få selvstændig bolig inden for 1 år.





METODE

Metoden i projekt Miteq er at give **hjælp til selvhjælp** i form af daglig støtte omkring kvindernes personlige udviklingsmål. Beboerne i Miteq har dog først og fremmest **selv ansvar for deres egen udvikling**. Der er pt. ansat 2 medarbejdere, som deler en fuldtidsstilling. Støtten består i:

- ▶ Ledsagelse til møder
- ▶ Samtaler/individuel psykoterapi
- ▶ Hjælp til skriftlig og mundtlig formulering i forhold til offentlige instanser
- ▶ Støtte til samarbejde og socialt samvær i bofællesskabet
- ▶ Fysiske/kropslige aktiviteter
- ▶ Udflugter og ekskursioner
- ▶ Arbejdsdage med istandsættelse, oprydning etc.
- ▶ Arrangementer såsom kaffemik for beboernes venner og naboer
- ▶ Støtte til at etablere selvhjælps- og terapeutiske grupper for grønlandske kvinder (evt. også mænd) i og udenfor projektet



VISITATION

Visitationen foretages i Miteq.

Kravene for at en kvinde kan visiteres er:

- ▶ Kvinden skal være grønlandsk og hjemløs.
- ▶ Kvinden skal skrives på Københavns Kommunes Boligindstillingsudvalgs akutliste. Kvinderne hører under en særlig aftale med Københavns Kommune, som giver dem mulighed for at komme på akutliste.
- ▶ Kvinden skal ønske at følge reglerne i bofællesskabet, og være i stand til at indgå i det sociale liv dér.

NÅR KVINDEN ER VISITERET

- ▶ Hvis hun har brug for inventar, søger kvinden om hjælp til etablering i værelset i Miteq – alle værelser er umøblerede.
- ▶ For pladsen i Miteq skal betales 2100,- pr. måned, svarende til 70 kroner pr. dag. Priserne justeres løbende, så de svarer til prisen for en herbergsplads i Københavns Kommune. Der betales ikke depositum.
- ▶ Sagsbehandleren skal så hurtigt som muligt flytte sagen til Voksenteam, Socialcenter Valby.

VIL DU VIDE MERE OM MITEQ, KAN DU KONTAKTE:

Social vicevært Lisbeth Nuka Pedersen

4088 0551

miteq@kofoedsskole.dk

Social vicevært Karen Hegelund Møller

3120 0556

karenh@kofoedsskole.dk

Kofoeds Skole arbejder også med socialt udsatte grønlændere andre steder i København og Danmark. For mere information om dette arbejde, eller ønske om konsulentbistand, kontakt:

Afdelingsleder Kurt Olsen

2371 1750

kurto@kofoedsskole.dk

Bistand fra Kofoeds Skole er gratis!

Se **www.kofoedsskole.dk** for mere information om Kofoeds Skoles grønlænderarbejde



Koføds Skole

DESIGN HENRIETTE MØRK / HM@HENRIETTEMØRK.DK

FOTOS SUSANNE BORG PEDERSEN

TEKST OG ANSVAR CHRISTINA BERG JOHANSEN

TRYK TRYK TEAM

© 2004